

Saisonplanung JO Trin 2019/20



Stand: 04.11.19

Datum	Anlass
09.11.19	GBC Turnhalle
16.11.19	OL
23.11.19	Eislaufen und Eishockey
30.11.19	Judo, anschliessend Wachskurs für Kinder und Eltern 12:30 Prau davon
07.12.19	Saisonstart im Schnee nordic
14.12.19	Training
21/22.12.19	Trainingsweekend (Ort nach Ansage)
28.12.19	Training (Anmeldeschluss für das Wochenende im Goms)
31.12.19	Silvesterlauf
04.01.20	Training
11.01.20	Training
18.01.20	Bündler Langlaufstag in Klosters
25.01.20	Training
01.02.20	Training mit Elternbesuchstag und Biathlonschnuppern
08.02.20	Training
15.02.20	Training
22./23.02.20	Gommerlauf (Langlauf/Biathlon)
28.02.20	JO/Clubrennen nordic (Freitagabend!)
29.02.20	Energie Alpina finizium in Trun
07.03.20	Workshop ²
14.03.20	Training
21.03.20	letztes Schneetraining nordic
28.03.20	JO/Sportkids-Abschluss

¹ Der Tag, an dem die Eltern auch am JO Training teilnehmen dürfen.

² In diesem Training wählt jedes Kind ein anderes Angebot als im normalen Training.

- Alle Trainings finden am Samstagvormittag nach Ansage statt! Bitte **beachtet immer www.jotrin.ch**! Die Infos sind jeweils ab Donnerstagabend, 20 Uhr aufgeschaltet.
- Abmeldungen gehen **per Telefon/SMS** an Fadri Itin (078 908 82 80).
- Wir erwarten, dass nur aus dringenden Gründen vom Training/Wettkampf ferngeblieben wird.
- Jugendliche ab der 5. Klasse können jeweils einmal pro Monat das **Training des SST (Surselva Ski Team)** besuchen, ab der 6.Klasse kann definitiv zum SST gewechselt werden. Dort werden jugendliche LangläuferInnen aus mehreren Clubs der Surselva zu intensiveren Trainings zusammengezogen. Voraussetzung für eine Teilnahme ist grosse Motivation, deutlich mehr zu trainieren als wir es im Rahmen der JO trinnordic anbieten können.
- **Startgelder** werden von der JO Trin übernommen; Reise-, Übernachtungs- und Verpflegungskosten müssen von den Eltern übernommen werden (Ausnahme: die Kosten für den Bus Flims-Bargis werden von der JO übernommen! Danke!).
- **Mitarbeit der Eltern:** Wir sind auf eure Unterstützung angewiesen, wenn wir weiter weg trainieren (müssen). Bitte organisiert euch untereinander, wer wann fährt. Für gewisse Anlässe brauchen wir auch HelferInnen und/oder Kuchen. Wir melden uns, wenn es soweit ist!
- Wir gehen mit allen Kindern an den Silvesterlauf, das Clubrennen, die Bündner Langlaufstage und ins Goms. Kinder, welche zusätzliche Rennen laufen möchten, können dies gerne tun (siehe Liste unten).

Zusätzliche Rennen: (Energia Alpina Nordic Cup, bestehend aus 4 Rennen)

11.1.19 klassisch in Sagogn

25.1.19 Skating in Sedrun

15.2.19 Skating in Castrisch