

| |
|---|
| Saison 2021/22 JO trinnordic (Stand: 26.10.2021) |
|---|

| | |
|-------------|---|
| 13.11.21 | Herbsttraining |
| 20.11.21 | Herbsttraining |
| 27.11.21 | Herbsttraining |
| 04.12.21 | Erstes Schneetraining |
| 11.12.21 | Kein Training |
| 12.12.21 | Björn Daehli Event in Davos |
| 18.12.21 | Training |
| 25.12.21 | Training |
| 31.12.21 | Silvesterlauf Fun in Castrisch (alle: definitive Anmeldung fürs Wochenende im Goms) |
| 01.01.22 | kein Training |
| 08/09.01.22 | Bündner Langlauftage in Maloja (mit Übernachten) |
| 15.01.22 | Training mit Elternbesuchstag |
| 22.01.22 | Training |
| 29.01.22 | Training |
| 05.02.22 | Training |
| 12.02.22 | Training |
| 18.02.22 | Clubrennen SC Trin und Flims (Freitagabend, auch für die Eltern) |
| 19.02.22 | kein Training (Möglichkeit am Clubrennen alpin teilzunehmen) |
| 26.02.22 | Biathlon Kids Cup (ab Jahrgang 2011) in Ulrichen, Goms mit Übernachten (für alle) |
| 27.02.22 | Mini-Gommerlauf für alle |
| 05.03.22 | Finizium Energia Alpina Nordic Cup, organisiert von der JO trinnordic |
| 12.03.22 | Workshop ganzer Tag, jeder wählt eine andere Sportart als im normalen Training |
| 19.03.22 | letztes Training der Saison |
| 09.04.22 | JO Trin Abschluss (Ski, Snowboard, Langlauf) in Trin |

- Alle Trainings finden am Samstagvormittag nach Ansage statt! Bitte **beachtet immer www.jotrin.ch**! Die Infos sind jeweils ab Donnerstagabend, 20 Uhr aufgeschaltet.
- Abmeldungen gehen **per Telefon/SMS** an Fadri Itin (078/9088280).
- Wir erwarten, dass nur aus dringenden Gründen vom Training/Wettkampf ferngeblieben wird.
- Wir gehen mit allen Kindern an den Silvesterlauf, das Clubrennen, die Bündner Langlauftage und ins Goms. Kinder, welche zusätzliche Rennen** laufen möchten, können dies gerne tun (siehe Liste unten: Sagogn, Sedrun, Trun).
- **Mitarbeit der Eltern:** Wir sind auf eure Unterstützung angewiesen, wenn wir weiter weg trainieren (müssen). Bitte organisiert euch untereinander, wer wann fährt. Für gewisse Anlässe brauchen wir auch HelferInnen und/oder Kuchen. Wir melden uns, wenn es soweit ist!
- **Startgelder** werden von der JO Trin übernommen; Reise-, Übernachtungs- und Verpflegungskosten müssen von den Eltern übernommen werden (Ausnahme: die Kosten für den Bus Flims-Bargis werden von der JO übernommen! Danke!).
- Jugendliche ab der 5. Klasse können jeweils ein bis zwei Mal pro Monat das **Training des SST (Surselva Ski Team)** besuchen, diese Schnuppertrainings finden jeweils am Mittwochnachmittag statt, interessierte Kinder/Eltern melden sich bei Lara Hartmann (0797222087). Ab der 6. Klasse kann definitiv zum SST gewechselt werden. Dort werden jugendliche LangläuferInnen aus mehreren Clubs der Surselva zu intensiveren Trainings zusammengezogen. Voraussetzung für eine Teilnahme ist grosse Motivation, mehr zu trainieren, als wir in der JO anbieten.

Energia Alpina Nordic Cup:

In 3 Rennen können die LäuferInnen Punkte sammeln. An der Schlussrangierung am 05.03.22 zählen die Punkte aller gelaufenen Rennen. Preisgeld (Platz 1 bis 3) gibt es nur, wenn alle gelaufen worden sind, der Silvesterlauf zählt nicht dazu, da es neu ein Fun-Event sein wird. Rangiert und geehrt in der Schlussrangierung werden ALLE Teilnehmenden!

| | | | |
|----------|---------------------|----------|-----------------------------|
| 22.01.22 | Cuorsa da Sagogn ** | 29.01.22 | Sprint in Sedrun, Skating** |
| 12.02.22 | Rennen in Trun** | | |

Zusätzliche Rennen:

| | | | |
|-------------|---------------------------------|-------------|---------------------------------|
| 18/19.12.21 | Ski OL (bitte bei Marit melden) | 05/06.02.22 | Bündner Meisterschaften Splügen |
|-------------|---------------------------------|-------------|---------------------------------|