

Saisonplanung Nordic 2022/23



| Datum | Zeit | Anlass | Ort |
|--------------------|-------------|--|-------------|
| 29.10.22 | Ganzer Tag | Trinsermarkt | Trin |
| 05.11.22 | 09:00-12:00 | Herbsttraining | Nach Ansage |
| 12.11.22 | 09:00-12:00 | Herbsttraining | Nach Ansage |
| 19.11.22 | 09:00-12:00 | Herbsttraining | Nach Ansage |
| 26.11.22 | 09:00-12:00 | Herbsttraining | Nach Ansage |
| 03.12.22 | 09:00-12:00 | Saisonstart im Schnee alpin/nordic | Flims/Trin |
| 10.12.22 | 09:00-12:00 | Normal Training | Trin |
| 17/18.12.22 | Ganzer Tag | Trainings Weekend | Nach Ansage |
| 24.12.22 | 09:00-12:00 | Normal Training | Trin |
| 31.12.22 | Nach Ansage | Silvesterlauf | Trin |
| 07.01.23 | 09:00-12:00 | Elternbesuchstag ¹ Nordisch | Flims |
| 14.01.22 | Ganzer Tag | J&S Tag | Lenzerheide |
| Nach Ansage | Ganzer Tag | Kinderskirennen | Laghizun |
| 21.01.23 | Nach Ansage | Energia Alpina Cup | Sagoggn |
| 28.01.23 | Nach Ansage | Energia Alpina Cup | Sedrun |
| 04.02.23 | 09:00-12:00 | Normal Training | Trin |
| 11.02.23 | 09:00-12:00 | Normal Training | Trin |
| 17.02.23 | Abend | JO/Clubrennen nordic | Trin |
| 18.02.23 | Ganzer Tag | JO/Clubrennen alpin | Flims |
| 25.02.23 | Nach Ansage | Energia Alpina Cup | Trun |
| 25/26.02.23 | Ganzer Tag | Gommerlauf (Langlauf/Biathlon) | Goms* |
| 04.03.23 | Nach Ansage | Energia Alpina Finiziun | Castrisch |
| 11.03.23 | 09:00-14:00 | Workshop ² | Flims/Trin |
| 18.03.23 | 09:00-12:00 | Letztes Schneetraining | Nach Ansage |
| 01.04.23 | Nach Ansage | JO/Sportkids-Abschluss | Trin |
| 30.07.23 – 5.08.23 | Ganze Woche | Lager Tenero | Tenero |

¹ Der Tag, an dem die Eltern auch am JO Training teilnehmen dürfen.

² In diesem Training wählt jedes Kind ein anderes Angebot als im normalen Training.

*Goms findet nur statt wenn es Minimum 8 Teilnehmer sind.