

RAIFFEISEN

Raiffeisen CUP Nordisch (BSV Cup)

AUSSCHREIBUNG

Bündner Langlauf Tag Lenzerheide
Samstag, 14 Januar 2023

OK Planoiras, Nordic Mittelbünden,
SSC Rätia Chur, LLC Bual Lantsch/Lenz

Kantonale Sportförderung

www.graubündensport.ch

SWISSLOS

graubünden **SPORT**

RAIFFEISEN

**Samstag 14. Januar 2023,
09.45 Einzelstart, klassische Technik
13.00 Staffel, freie Technik**

OK-Präsident: Andrin Ehrler 078 672 19 08
Meierweg 33
7000 Chur
ehrlers.andrin@gmail.com

Wettkampfleiter: Hitsch Heimo 079 637 34 36
Skistrasse 20
7270 Davos Platz
c.heimo@nordicmittelbuenden.ch

Streckenchef: Urs Baselgia 079 233 56 19

Wettkampffahrt: Vormittag, Einzelstart klassisch
Nachmittag, Staffel frei

Anmeldung: Clubweise über KWO <http://www.swiss-ski-kwo.ch>
Für den Einzellauf, bei fehlender Swiss-Ski-Lizenz und für die
Staffelmeldungen mit dem Formular unter
<https://www.nordicmittelbuenden.ch/cargo-grischa-cup/> per E-Mail an
anmeldung@lenzerheide-timing.ch
Läufer welche kein 3er Staffelteam nach BSV Reglement zusammenstellen
können ebenfalls anmelden. Die Team Auslosung erfolgt einen Tag vor
dem Wettkampf. Details im BSV Cup Reglement unter
https://bsv.ch/wp-content/uploads/2020/06/reglement_raiffeisen_nordic_cup_ab2020.pdf

Anmeldeschluss: Mi. 11. Januar 2023
Nachmeldungen am Wettkampftag bis 1Std. vor Start möglich

Startgeld: Einzellauf Fr. 12.00
Staffellauf Fr. 20.00
Ab 12. Januar 2023 Nachmeldegebühr Fr. 10.00

Strecken: **Die Strecken werden kurzfristig den gegebenen Schneesverhältnissen angepasst!**

Einzellauf klassisch		
U8 Mädchen / Knaben	2015 / 2016	0.9 km
U10 Mädchen / Knaben	2013 / 2014	1.6 km
U12 Mädchen / Knaben	2011 / 2012	2.8 km (2x 1.4km)
U14 Mädchen / Knaben	2009 / 2010	3.2 km (2x 1.6km)
U16 Mädchen / Knaben	2007 / 2008	3.8 km (2x 1.9km)
U18 Damen / Herren	2005 / 2006	5.7 km (3x 1.9km)
U20 Damen / Herren	2003 / 2004	5.7 km (3x 1.9km)
Mädchen und Knaben werden getrennt gewertet		

Staffellauf (3er Team) frei		
U8 Mädchen / Knaben	1.2 km	
U10 Mädchen / Knaben	1.2 km	
U12 Mädchen / Knaben	1.6 km	
U14 Mädchen / Knaben	1.9 km	

U16 Mädchen / Knaben 1.9 km
U18 / U20 Damen / Herren 3.8 km (2x 1.9km)
Mädchen und Knaben werden getrennt gewertet.
Für die Team Zusammensetzung gilt das BSV Cup Reglement
https://bsv.ch/wp-content/uploads/2020/06/reglement_raiffeisen_nordic_cup_ab2020.pdf

Start/Ziel: Roland Arena Lantsch/Lenz ~~Luziuswiese, Lenzerheide~~

Wettkampfbüro: Samstag, 14. Januar 2023
09:00 - 09:45 Uhr, **Quadrin** ~~Kultursaal / Aula, Schulhaus Lenzerheide~~
11.45 - 12.30 Uhr, **Quadrin** ~~Kultursaal / Aula, Schulhaus Lenzerheide~~

Programm:

08:45 - 09:45	Startnummernausgabe im Wettkampfbüro Einzellauf
09:45	erster Start Einzellauf
11.30	Mannschaftsführer Sitzung im Wettkampfbüro
11:45 - 12:30	Startnummernausgabe im Wettkampfbüro Staffellauf
13.00	erster Start Staffelläufe
ca. 16.00	Rangverkündigung

Die genauen Startzeiten jeder Kategorie sind auf der Startliste ersichtlich und werden am Anschlagbrett vor Ort ausgehängt!

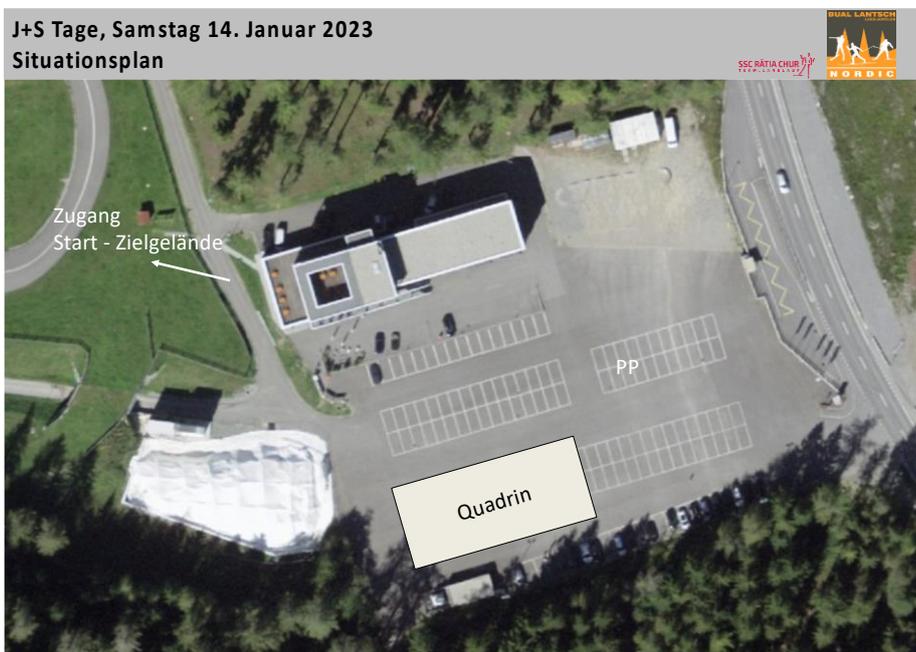
Verpflegung: **Quadrin** ~~Kultursaal / Aula, Schulhaus Lenzerheide~~
Anmeldung für Pasta (Fr. 12.00) direkt mit der Wettkampfanmeldung erwünscht

Versicherung: ist Sache der Teilnehmer

Start-/Rangliste: <http://www.swiss-ski-kwo.ch> / www.lenzerheide-timing.ch

Preise: Alle AthletInnen erhalten einen Erinnerungspreis
Medaillen für die ersten drei pro Kategorie

Auskunft: Andrin Ehrler (078 672 19 08)
www.nordicmittelbuenden.ch



Regionalsponsoren



Gönner

Willy Sport, Zuoz (www.willy-sport.ch)



Fähndrich Sport, Pontresina (www.faehndrich-sport.ch)



Boom Sport, St. Moritz (www.boom-sport.ch)



Activ Sport, Lenzerheide (www.activ-sport.ch)



Hofmänner Sport, Davos (www.hofmaenner.com)



Bieler Sport, Bonaduz (www.bielersport.ch)

