



**Cuorsa da
Sogn Silvester
Bargis
31.12.2023**



Schneesport Team Surselva (SST)
BSV-Trainingszellen Alpin/Nordisch
7130 Ilanz



Bieler Sport Bonaduz
run bike nordic



Montalta Transport + Kies AG



RAIFFEISEN

Bergbahnen Surselva
energia alpina sedrun

EMS-CHEMIE AG
Paul Accola Stiftung Davos

- Anmeldung:** Per Mail an: lara_hartmann@hotmail.ch
(Bitte clubweise und nach Kategorien geordnet mit dem Anmeldeformular)
- Anmeldeschluss:** Donnerstag, 28. Dezember 2023 bis 12:00 Uhr
- Technik:** U8: klassisch (Einzelstart), ab U10 klassisch (Massenstart)
- Strecke:**
- | | |
|---------------------|------------|
| U8 Mädchen/Knaben | ca. 1.0 km |
| U10 Mädchen/Knaben | ca. 1.5 km |
| U12 Mädchen/Knaben | ca. 2.8 km |
| U14 Mädchen | ca. 4.0 km |
| U14 Knaben | ca. 5.0 km |
| U16/U18/U20 Mädchen | ca. 5.0 km |
| U16/U18/U20 Knaben | ca. 6.0 km |
- Durchführungsort:** Bargis (Das Start- und Zielgelände befindet sich voraussichtlich nicht wie in den vergangenen Jahren unterhalb des Restaurants, sondern auf der sonnigen Ebene über dem Bach).
- Startnummernausgabe:** Ca. 30 Minuten vor dem Start der Kategorie U8 im Start- / Zielgelände
- Startgeld:** Fr. 5.- pro Läufer/in
- Startzeit:** Um **10.30 Uhr** starten die Läufer/innen der Kategorie U8, anschliessend die Kategorien U10, U12 etc.
- Rangverkündigung:** Im Anschluss des Rennens der letzten Kategorie
- Transport:** Extra-Busse für Teilnehmer/innen und Betreuer/innen
ab **Parkplatz Vallorca (Flims) um 08.20 Uhr**
Rückfahrt der Extra-Busse ab Bargis um **14.00 Uhr**
Wichtig: Bitte unbedingt pünktlich sein!
- Kosten für Extra-Busse:** Werden von der IG Langlauf trin nordic übernommen!
Herzlichen Dank!
- Zuschauer/innen:** Können problemlos mit dem Bus 09.36 ab Flims-Dorf, Post nach Bargis fahren. Das Rennen startet erst nach Ankunft dieses Busses.
- Rangliste:** <http://www.sstsurselva.ch>
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer/innen

Herzlich laden ein: JO Trin, Trinnordic und der Skiclub Trin